

Programme formation Occitan'air

Les bases du sevrage tabagique : de la théorie aux outils pratiques

Programme
2024

Objectifs principaux

- Renforcer les connaissances sur le tabac, les mécanismes de la dépendance et les outils du sevrage tabagique.
- Développer les compétences nécessaires et la posture à adopter pour renforcer la motivation du patient.
- Optimiser la prise en charge des personnes tabagiques souhaitant arrêter de fumer.

Pré-requis

Être professionnel de santé, du social, du médico-social ou intervenant dans le champ de la santé.

Modalités pratiques

Formation dispensée pour minimum 5 personnes et maximum 10 personnes.
Lieu de formation à définir avec l'établissement.

Modalités financières

- Option 1* (sans prise en charge OPCO/DPC) : 1 500 € TTC**
- Option 2* (prise en charge OPCO/DPC) : 1800 € TTC**

*Offre valable pour des formations internes à un établissement

**hors frais de déplacement et repas

Programme

- **9h00-9h15** : Accueil des participants
- **9h30-10h15** : La dépendance (mécanismes, shoot nicotinique, ...) : Introduction photolangage
- **10h15-10h45** : Focus sur le tabac
- **10h45-12h30** : Mise en situation collective
- **11h45-12h30** : Les traitements de substitution et focus sur la e-cigarette
- **12h30-13h30** : Déjeuner
- **13h30-14h15** : Les outils d'évaluation dans le sevrage tabagique
- **14h15-15h30** : Cas cliniques
- **15h30-16h30** : Focus sur l'entretien motivationnel
- **16h30-17h00** : Questions diverses et bilan de la formation

Contact

✉ helene.forthin@occitanair.fr

☎ 06 77 33 56 14

Retrouvez-nous sur www.occitanair.fr et nos réseaux sociaux