

Programme formation Occitan'air

Initiation à l'entretien motivationnel : posture et outils pratiques

Programme
2024

Objectifs principaux

- Définir les bases et l'esprit de l'entretien motivationnel.
- Expérimenter et intégrer l'usage d'outils adaptés à l'accompagnement de personnes souhaitant faire évoluer leur comportement de santé.
- Développer les compétences nécessaires et la posture à adopter pour renforcer la motivation des usagers.

Pré-requis

Être professionnel de santé, du social, du médico-social ou intervenant dans le champ de la santé.

Modalités pratiques

Formation dispensée pour minimum 5 personnes et maximum 10 personnes.

Lieu de formation à définir avec l'établissement.

Modalités financières

- Option 1* (sans prise en charge OPCO/DPC) : 1 500 € TTC**
- Option 2* (prise en charge OPCO/DPC) : 1800 € TTC**

**Offre valable pour des formations internes à un établissement*

***hors frais de déplacement et repas*

Programme

- **9h00-9h15** : Accueil des participants
- **9h15-9h30** : Tour de table – présentation des participants – recueil des attentes
- **9h30-10h00** : Les fondamentaux du changement
- **10h00-11h00** : Focus sur les bases de l'alliance thérapeutique
- **11h00-12h30** : Mises en situation de «l'esprit entretien motivationnel (EM)»
- **12h30-13h30** : Déjeuner
- **13h30-15h30** : La boîte à outils de l'EM en pratique
- **15h30-16h30** : Mises en situation des outils de l'EM
- **16h30-17h00** : Définition de l'EM et bilan de la formation

Contact

 helene.forthin@occitanair.fr

 06 77 33 56 14

Retrouvez-nous sur www.occitanair.fr et nos réseaux sociaux